



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

Утверждаю
Директор МОУ СШ №62
Генералов В. В.

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Коржик Детский	100	8,00	26,50	97,90	501,40		
Сок/нектар в ассортименте	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (апельсин)	200	1,80	0,40	15,70	83,40	341	2011
Итого за прием пищи:	500	10,80	27,10	133,20	668,30		

Зав. производством

ООО «Витал Маркет»
ИНН 2461881228
Степная в МОУ СШ №62
КРА пер. Обводный, 1а



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

Утверждено
Директор МОУ СШ №62
Гетерасова С.Б.

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Шоколадное	100	6,50	25,10	58,00	515,30		
Сок/нектар в ассортименте	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2011
Итого за прием пищи:	450	8,1	25,90	91,90	667,20		

Зав. производством

ООО «Волга-Сервис»
ИНН 2461861228
Степная в МОУ СШ №62
КРА пер. Обводной, 1а



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

Утверждаю
Директор МОУ СШ № 62
Генералова С.Д.



3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Маффин Классический	50	7,60	28,30	46,30	471,40		
Сок/нектар в ассортименте	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2011
Итого за прием пищи:	400	9,20	29,10	80,20	623,30		

Зав. производством





Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

Утверждено
 Директор МОУ СШ №62
Генералова С.Н.



4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Крекер	200	16,00	38,00	128,00	920,00		
Сок/нектар в ассортименте	200	1,00	0,20	19,60	83,50	389	2011
Итого за прием пищи:	400	17,00	38,20	147,60	1 003,50		

Зав. производством





Ежедневное меню дополнительного питания (витаминализации) обучающихся МОУ г. Волгоград

Утверждено
Директор МОУ СШ №62
Генералова

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Сахарное	100	6,06	27,79	72,32	564,95		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	
Итого за прием пищи:	250	6,66	28,39	86,62	633,35		2011

Зав. производством

ООО «Волга-Сервис»
ИНН 3461981226
Степана в МОУ СШ №62
КРА пер. Обводной, 1а



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

Утверждаю
 Директор МОУ СШ №62
Генералова Е.В.



6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Коржик Детский	100	8,00	26,50	97,90	501,40		
Сок/нектар в ассортименте	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (апельсин)	200	1,80	0,40	15,70	83,40	341	2011
Итого за прием пищи:	500	10,80	27,10	133,20	668,30		

Зав. производством





Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

Утверждено
Директор МОУ СШ №62
Лендрасова С.В.



7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Крекер	200	16,00	38,00	128,00	920,00		
Сок/нектар в ассортименте	200	1,00	0,20	19,60	83,50	389	2011
Итого за прием пищи:	400	17,00	38,20	147,60	1 003,50		

Зав. производством

ООО «Волга-Сервис»
ИНН 2481981228
Степана в МОУ СШ №62
КРА пер. Обваловед, 1а